



TSURUOKA ART FORUM

## 鶴岡アートフォーラム・サポーター活動のお約束

皆さんの活動が自分にとっても相手にとっても有意義になるように、以下の点を心がけて活動に参加してみてください。

### 1. 出来ることから始めましょう

活動は自分のできる範囲ではじめて、自信がいたらもっと進めてみましょう。

### 2. 無理をしないで続けましょう

活動への参加は無理をすると続きません。自分に無理だと思ったら断わることも大切です。

### 3. 相手の立場になって考えよう

常に相手のことを考えて行動しましょう。

自分を押し付けるのではなく、相手が何を考えているのか正しく理解するために、しっかりと話を聞くことなども大切です。自分勝手な言動で周囲に迷惑をかけないように気をつけましょう。

### 4. 約束は必ず守りましょう

自ら進んで行う活動ですから、自分の行動には責任をもたなくてはなりません。些細な内容でも約束を守ることがお互いの信頼にもつながります。

### 5. 活動上の秘密を守りましょう

活動が深まれば相手をよく知るようにもなります。

ときには相談を持ちかけられたり、活動内容が相談である場合もあります。それはサポーターを信頼して話されるもので、決して他言してはいけません。

### 6. 家族や周囲の理解を得ましょう

無理なく長い活動をしていくには、周囲の理解も不可欠です。

家庭や仕事を犠牲にした活動ではなく、身近な人の十分な理解を得て取り組むことが必要です。

### 7. 「学び」や「気づき」を大切にしましょう

自主的に参加する活動は「してやる」活動ではありません。

活動を通じて相手から学んだり、時には自分を振り返り、活動を点検しましょう。